



INNSBRUCK ALPINE Trailrun Festival

Presented by
inov-8.com



Innsbruck Alpine Trailrun Festival - K85 Heart of the Alps Ultra

Strecke		Distanz km	Zieldistanz km	Aufstieg	Abstieg	maximale Höhe	Zeit schnell*	Zeit langsam*	Zeitlimit
Innsbruck Landestheater			85,0			600,00	04:00		
Innsbruck	Umbrüggler Alm	6,0	79,0	562	36	1119,00	04:45	05:45	
Umbrüggler Alm	Kranebitten	12,3	72,7	116	582	1226,00	05:19	07:05	07:15
Kranebitten	Birgitz	21,4	63,6	362	129	860,00	06:13	09:07	
Birgitz	Mutterer Alm	29,8	55,3	891	69	1665,00	07:15	11:33	
Mutterer Alm	Telfes	38,6	46,4	131	823	1687,00	08:03	13:19	
Telfes	ÖAMTC	49,2	35,8	163	412	1038,00	08:59	15:26	
ÖAMTC	Bierstindl	53,6	31,4	163	279	790,00	09:25	16:25	16:30
Bierstindl	Herzsee	59,9	25,1	226	42	868,00	10:00	17:43	
Herzsee	Hall	67,2	17,8	102	357	679,00	10:38	19:09	19:30
Hall	Rechenhof	76,9	8,2	403	97	879,00	11:33	21:13	
Rechenhof	ZIEL Innsbruck	85,0	0,0	282	572	1078,00	12:20	23:01	23:30

Start: Landestheater, Innsbruck

Remark

* Die Durchgangszeiten wurden mit 13 km/h schnell, bzw. 5,5 km/h langsam, zzgl. Der absolvierten Höhenmeter gemäß der Weg-Zeit-Formel kalkuliert.

Alle Angaben ohne Gewähr