



INNSBRUCK ALPINE Trailrun Festival

Presented by
inov-8.com



Innsbruck Alpine Trailrun Festival - K85 Heart of the Alps Ultra

| Strecke | | Distanz km | Zieldistanz km | Aufstieg | Abstieg | maximale Höhe | Zeit schnell* | Zeit langsam* | Zeitlimit |
|--------------------------------|-----------------------|---------------|-------------------|----------|---------|------------------|---------------|---------------|--------------|
| Innsbruck Landestheater | | | 85,0 | | | 600,00 | 04:00 | | |
| Innsbruck | Umbrüggler Alm | 6,0 | 79,0 | 562 | 36 | 1119,00 | 04:45 | 05:45 | |
| Umbrüggler Alm | Kranebitten | 12,3 | 72,7 | 116 | 582 | 1226,00 | 05:19 | 07:05 | 07:15 |
| Kranebitten | Birgitz | 21,4 | 63,6 | 362 | 129 | 860,00 | 06:13 | 09:07 | |
| Birgitz | Mutterer Alm | 29,8 | 55,3 | 891 | 69 | 1665,00 | 07:15 | 11:33 | |
| Mutterer Alm | Telfes | 38,6 | 46,4 | 131 | 823 | 1687,00 | 08:03 | 13:19 | |
| Telfes | Unterberg | 49,2 | 35,8 | 163 | 412 | 1038,00 | 08:59 | 15:26 | |
| Unterberg | Bierstindl | 53,6 | 31,4 | 163 | 279 | 790,00 | 09:25 | 16:25 | 16:30 |
| Bierstindl | Herzsee | 59,9 | 25,1 | 226 | 42 | 868,00 | 10:00 | 17:43 | |
| Herzsee | Hall | 67,2 | 17,8 | 102 | 357 | 679,00 | 10:38 | 19:09 | 19:30 |
| Hall | Thaur - Romediwirt | 76,9 | 8,2 | 403 | 97 | 879,00 | 11:33 | 21:13 | |
| Thaur - Romediwirt | ZIEL Innsbruck | 85,0 | 0,0 | 282 | 572 | 1078,00 | 12:20 | 23:01 | 23:30 |

Start: Landestheater, Innsbruck

Remark

* Die Durchgangszeiten wurden mit 13 km/h schnell, bzw. 5,5 km/h langsam, zzgl. Der absolvierten Höhenmeter gemäß der Weg-Zeit-Formel kalkuliert.

Alle Angaben ohne Gewähr