



Innsbruck Alpine Trailrun Festival - K15 Rookie Trailrun

Strecke		Distanz (km)	Distanz bis zum Ziel (km)	schnellste Zeit*	langsamste Zeit*	Cut-off time*
Hall in Tirol			15,3	08:30		
Hall	Herzsee	7,9	5,2	09:14	10:24	
Herzsee	Ziel Innsbruck	13,2	0,0	09:43	11:57	12:00:00*

Start: Hall in Tirol

Ziel: Innsbruck

Anmerkung

* Die Laufzeiten wurden mit einer schnellen Zeit von 14 km/h und einer langsamen Zeit von 6,0 km/h, zzgl. Der absolvierten Höhenmeter gemäß der Weg-Zeit- Formel berechnet. Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen der Startzeiten sind jederzeit möglich.

*Die abgebildeten Cut-off Zeiten beziehen sich auf die erste Startgruppe (Gruppe A), solltest du später starten wird dir die fehlende Zeit auf den Cut-off gutgeschrieben.

