



Innsbruck Alpine Trailrun Festival 2024 - K110 Masters of Innsbruck						
	Distanz (km)	Gesamtdistanz (km)	schnellste Zeit*	langsamste Zeit*	Cut-Off Zeiten	
Innsbruck			Start 00:00			Innsbruck
VS Kranebitten	13,2	13,2	01:22	02:53		VS Kranebitten
VS Birgitz Dorfplatz	8,1	21,3	02:06	04:24	04:30	VS Birgitz Dorfplatz
VS Mutterer Alm	8,9	30,2	03:06	06:34		VS Mutterer Alm
VS Telfes/Luimes	8,5	38,7	03:50	08:04		VS Telfes/Luimes
Wasserstation ÖAMTC	11,1	49,7	04:48	10:03		Wasserstation ÖAMTC
VS Bierstindl	5,1	54,8	05:14	10:58	11:00	VS Bierstindl
VS Heiligwasser	8,0	62,8	06:07	12:51		VS Heiligwasser
VS Aldranser Alm	13,1	75,9	07:28	15:41		VS Aldranser Alm
VS Herzsee	8,9	84,9	08:15	17:18	17:20	VS Herzsee
VS Hall	7,3	92,2	08:54	18:39	18:40	VS Hall
VS Romediwirt	6,6	98,8	09:30	19:53	19:55	VS Romediwirt
Innsbruck	11,6	110,4	10:33	22:05	22:05	Innsbruck

Start/Ziel: Innsbruck

Anmerkung:

* Die Laufzeiten wurden mit einer schnellen Zeit von 13,0 km/h und einer langsamen Zeit von 6,0 km/h, zzgl. der absolvierten Höhenmeter gemäß der Weg-Zeit-Formel berechnet. Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen der Startzeiten sind jederzeit möglich.